附件1：

浙江工商大学心理健康教育微课大赛

选题类别

1.大学生心理健康基础知识

2.自我认识与自尊自信

3.情绪与压力管理

4.人际交往与沟通

5.学习与学业发展

6.生涯发展与职业规划

7.精神障碍与危机管理

8.大学生恋爱与亲密关系

9.与大学生心理健康相关的其他内容

附件2

首届浙江省高校心理健康教育微课大赛

教学设计表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 授课教师/学生姓名 |  | 微课名称 |  |
| 选题类别 |  | | |
| 录制工具和方法 |  | | |
| 设计思路 |  | | |

附件3

首届浙江省高校心理健康教育微课大赛

报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称（盖章）： | | | | | | | |
| 授课教师姓名 | | | |  | 微课名称 |  | |
| 选题对应类别序号 | | | |  | | | |
| 联系电话 | | | |  | 电子邮箱 |  | |
| 作品简介  （不少于  300字） | | 使用的技术手段、制作软件、选题创意、教学设计方案和课件介绍等。 | | | | | |
| 本人承诺 | | 一、本人同意将作品授权给浙江省高等教育学会思想政治教育分会和浙江省高校心理咨询工作联盟，在全省推广应用，并同意资源入选后以数字形式进行出版。  二、作品及主要素材为本人原创，保证不存储、发布、传播以下信息：  1.反对宪法所确定的基本原则的；  2.危害国家安全，泄露国家秘密，颠覆国家政权，破坏国家统一的；  3.煽动民族仇恨、民族歧视，破坏民族团结的；  4.破坏国家宗教政策，宣扬邪教和封建迷信的；  5.散布谣言，扰乱社会秩序，破坏社会稳定的；  6.散布淫秽、色情、赌博、暴力、凶杀、恐怖或者教唆犯罪的；  7.含有法律、行政法规禁止的其他内容的；  8.有问题地图的内容。  三、本人承诺本作品上传后将对内容进行再次确认。  我在此郑重声明：所提交的作品是本人所取得的真实成果，除文中已注明引用的内容外，作品中不含任何其他个人或集体已经发表或撰写的作品成果，对本人作品的创作做出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。作品遵守我国《著作权法》和《专利法》等相关法律法规，作品不以任何方式抄袭、剽窃他人学术成果，承诺申报作品真实可信，没有知识产权争议。本人完全意识到本声明的法律结果由本人承担。  **作者签字：**  年 月 日 | | | | | |
| 版权要求 | | 本人承诺：参加微课征集展示，同意将作品在全省推广应用。  **作者签字：**  年 月 日 | | | |
| 学校  推荐意见 | | **学校名称（盖章）：**  年 月 日 | | | |