

中国大学生在线

关于开展第二届全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动的通知

为深入贯彻落实全国教育大会精神和《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》，培养大学生理性平和、积极阳光心态，打造一批主题鲜明、针对性强、传播效果显著的心理健康教育微课，现面向全国高校开展第二届心理健康教育微课征集展示活动，具体通知如下。

一、活动对象

全国高校师生

二、组织单位

主办单位：普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

承办单位：中国大学生在线

三、征集要求

“微课”是指以视频为主要载体，记录讲授者围绕某个知识点或教学环节进行简短而完整的讲解，所形成的教学资源。具体要求如下：

（一）选题要求

选题方向应从《全国大学生心理健康教育微课征集展示选题类别》(附件 1)中确定,可在相应类别下细化具体内容,精心进行教学设计、课程讲授、视频制作,创作出与大学生学习生活密切相关的心理健康教育微课。

(二) 微课视频及配套资源要求

1. 微课视频

时长要求: 5-8 分钟。

质量要求: (1) 围绕一个知识点或技能点, 问题导向鲜明。(2) 知识讲解语言生动、表达清楚、重点突出, 操作示范逻辑清晰、动作熟练、步骤明确。(3) 视频图像清晰稳定、构图合理、剪辑得当、配备字幕。

视频内容: 由片头视频和教学视频两部分构成。(1) 视频片头必须标注“第二届全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动”字样, 并注明微课名称、作者姓名(学生作品可注明 1 位指导教师)、学校名称以及适用对象等信息, 片头缺少以上信息者不予通过。(2) 教学视频可通过拍摄、录屏、动画或三者结合的方式制作, 不得采用课堂教学过程再现的实录方式或剪辑课堂实录方式制作。(3) 本次作品创作时间需为 2024 年 5 月至 2025 年 5 月 30 日, 参与过 2024 年全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动的作品不可重复提交。

技术要求: (1) 采用 mp4 格式; (2) 分辨率不低于

1280*720; (3) 视频长宽比为 16:9; (4) 单个视频不得超过 600M; (5) 字幕文件单独提交, 文件格式为 TXT 或 DOCX。

2. 微课教案 (教学设计)

简要说明微课教学活动设计, 应包括微课教学思路和主要内容, 并在开头注明课程内容来源、适用对象等。可参照《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》(附件 2) 填写, 并作为微课配套资源提交, 文件类型为 WORD 文档。

四、活动流程

(一) 作品推荐

1. 推荐方式分为省级教育工作部门推荐和学校推荐两种。省级教育工作部门按照本省份高校总数的 10% 比例 (详见附件 3《全国心理健康教育微课征集展示活动省级教育工作部门推荐作品数量表》), 分别推荐相应数量的教师和学生作品, 由省级推荐的作品可直接进入专家复评环节。各高校最多可推荐 3 件教师作品和 3 件学生作品。同一作品仅可选择两种方式之一参与活动, 重复推荐的视为放弃参与资格。

2. 微课作品可由个人单独完成, 也可组建不超过 5 人的团队共同完成, 每位参与者仅限提交 1 件作品。学生作品可指定 1 位指导老师 (不计入团队人数)。

3. 微课视频、配套资料包含《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》(附件 2、WORD 版本)、《全国

心理健康教育微课征集展示汇总清单》（附件 4、JPG 盖章版本），经推荐单位审核同意、签字盖章后，上传至中国大学生在线活动平台（<https://xinli.univs.cn/xlzt/dej.shtml>），具体上传方法详见《心理健康教育微课作品填报说明》（附件 5），系统显示“提交成功”即视为上传成功。推荐截止日期为 2025 年 5 月 30 日。

（二）专家评议

组织专家分类别开展教师作品、学生作品评议，经初评、复评、终评（政审）遴选本次征集活动展示作品。

（三）网络展播

依托全国高校思想政治工作网、中国大学生在线全媒体平台对优秀作品进行展播。

五、工作要求

1. 各地各高校要高度重视，按照优质规范要求，全面动员、认真组织好征集展示工作，注重提升作品整体质量，做好筛选、推荐工作。提交的作品要做到齐全、统一、规范。

2. 所有作品及材料须为原创，不得抄袭或侵害他人版权，若发现作品侵犯他人著作权，或有任何不良信息内容，将取消活动资格，并由个人承担相应后果。

3. 微课作者享有作品著作权，提交作品至活动网站视为已授权在有关心理健康教育资源平台进行公益展播，并同意入选后以纸质或数字形式进行出版。

六、联系人

中国大学生在线

杨 虹：010-56803647

武如云：010-56803655

- 附件：1. 全国大学生心理健康教育微课征集展示选题类别
2. 全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表
3. 全国心理健康教育微课征集展示活动省级教育工作部门推荐作品数量表
4. 全国心理健康教育微课征集展示活动汇总清单
5. 心理健康教育微课作品填报说明

普通高等学校学生心理健康教育

专家指导委员会

中国大学生在线

2025年3月5日